



Vivre l'expérience de vieillir (avec simulateur) pour veiller à l'épanouissement de nos aînés : sensibilisation aux aspects émotionnels et physiques du vieillissement

Le mercredi 27 novembre 2025, de 8h30 à 16h30

La formation est une sensibilisation aux aspects émotionnels et physiques du vieillissement. Elle vise à améliorer la qualité de l'accompagnement que nous pouvons offrir aux personnes âgées.

Le but est de ressentir les difficultés motrices et sensorielles de ces personnes, pour mieux comprendre ce qu'elles vivent et ce qu'elles ressentent. Ceci dans le but de développer et de favoriser l'empathie vis-à-vis d'elles. Pour vous aider à mieux cerner ces difficultés, l'équipe a conçu un simulateur de vieillissement que vous pourrez utiliser !

Cette formation sera également l'occasion de réfléchir ensemble aux aspects psychologiques et relationnels.

Programme de la formation

- 1ère demi-journée (3h30)
 - Le vieillissement moteur et locomoteur ;
 - Le vieillissement du goût et la presbyopie.
- 2ème demi-journée (3h30)
 - Le vieillissement visuel et le vieillissement auditif ;
 - La communication non verbale.

Divers :

les participants doivent être en pantalons et chaussures plates s'ils veulent tester le simulateur en entier, qui s'attache au moyen d'un baudrier.

Objectifs de la formation

Elle permettra aux participants de :

- Prendre conscience des représentations du vieillissement propre à chacun ;
- Vivre et partager des expériences sensorimotrices proches de celles que peuvent percevoir et ressentir les personnes âgées ;

- Développer de l'empathie et la notion de congruence à l'égard des personnes accompagnées et de soi-même ;
- Mieux comprendre et appréhender les effets du vieillissement sur le système locomoteur et sensoriel (essentiellement, le goût, la vue et l'ouïe) ;
- Être sensibilisé et comprendre l'importance et l'impact de l'activité physique régulière ;
- Mener à bien une réflexion quant à l'accompagnement humain : réflexions quant à l'établissement de bonnes pratiques en vue d'accompagner le plus adéquatement possible l'adulte âgé ;
- Se questionner quant à l'adéquation de l'environnement matériel effectif et, au besoin, réfléchir à des moyens d'adaptation ;
- Requestionner sa pratique et adopter de nouveaux comportements professionnels.

Méthodologie

- Vidéos ;
- Serious game (utilisation de notre logiciel pédacoustique pour comprendre la presbycusie) ;
- Mises en situations pratiques de locomotion et d'aide à la mobilité
- Jeux de rôle et simulation avec simulateurs de vieillissement.

Public cible

Cette formation s'adresse à tous les soignants ou paramédicaux qui travaillent avec un public âgé et qui désirent ajuster leur posture professionnelle.

Formatrice

Nathalie de Wouters : psychologue comportementaliste et art-thérapeute.

Lieu et adresse de la formation

HELHa, rue Frinoise 12, 7500 Tournai

Renseignements

Secrétariat - secretariat-ceref-sante@helha.be - 0477/ 563 257

Inscriptions uniquement en ligne

<https://cerefsante.helha.be/>

Date limite d'inscription 13 novembre 2024

Prix 130 EUR* – Min. 10 Max. 14 participants

*Les pauses-café et une petite restauration sont comprises dans les frais d'inscription.

Formation reconnue par le SPF Santé publique pour l'octroi du complément fonctionnel aux cadres des services de santé.